

EXTRA

R\$
2SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
SEGUNDA-FEIRA, 7 DE FEVEREIRO
DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.299Aponte
a câmera
do celular
e acesse
o EXTRA

HOJE

Confira o
resultadoDUPLA SENA, MEGA-SENA, TIMEMANIA,
QUINA, DIA DE SORTE, LOTOFÁCIL,
LOTERIA FEDERAL E RIO DE PRÊMIOS

PÁG. 2

FUJA DA MULTA

CHEGOU A HORA DO IPTU

Cota única, que tem 7%
de desconto, e primeira
parcela vencem hoje
na cidade do RioNa capital, pagamento
do tributo pode ser feito
pelo aplicativo ou pelo
site Carioca DigitalSe você não recebeu a
cobrança em casa, saiba
como emitir a segunda
via da fatura na internetEm Niterói, o boleto
com abatimento de 10%
também precisa ser pago
nesta segunda. PÁGINA 9

JOGO EXTRA

Fluzão faz
a trincaJhon Arias garantiu a
terceira vitória tricolor
seguida sobre o Fluminense,
que parou no goleiro
Marcos Felipe. Decidido
só aos 43 minutos do se-
gundo tempo, o clássico
foi marcado por muito
bate-boca e expulsões.

CRIME

Gabigol foi vítima
de ataque racista de
torcedores rivais

ESTADUAL

Vasco vence o
Madureira e se
isola na liderança

SESSÃO EXTRA

Jade põe fogo
no parquinhoA líder mandou Arthur para o terceiro paredão do
"BBB22" e deixou a casa sem seu principal alvo. A her-
linda tem ainda Douglas, o mais votado pelos colegas
no confessionário, e Naiara. Lucas se salvou. PÁGINA 12Retratos
da Vida'Parece que a
amante fui eu'Zileu Camargo soltou o verbo contra a atual mulher
do seu ex, Zezé de Camargo. Em um vídeo publicado
em rede social, ela mandou recado para Graciele:
"Cheguei no meu limite. Mereço respeito". PÁGINA 14

Mãe consegue liminar para vacinar o filho

Pai do menino de 8 anos queria proibir que a criança fosse imunizada contra a Covid PÁGINA 4

Governo do
Rio divulga
protocolo para
volta às aulasEscolas precisarão ter
local isolado onde alunos
que apresentarem sinto-
mas de Covid ficarão até
serem levados para uma
unidade de saúde. PÁGINA 3

Compre o EXTRA e concorra

HOJE TEM CUPOM

50 PASSEIOS NO BONDINHO DO PAO DE AÇÚCAR

1 VOO DE HELICÓPTERO PELO RIO COM ALMOÇO GRÁTIS

PROMOCÃO EXTRA SORTEIA

Policinal mata
jovem a tiros em
delegacia
PÁGINA 8Contato com a
natureza reduz
sintomas da TPM
PÁGINA 10Cabo da PM é
assassinado na
porta de casa
na BaixadaEzequias Penido Rosa
era irmão do vereador
de Duque de Caxias Val-
decy Nunes. O militar foi
atacado quando saía pa-
ra trabalhar. PÁGINA 7

**Faça parte do nosso grupo
exclusivo no Telegram!**



@Jornaisbrasil

**JORNAIS
BRASIL**



Jornais e Revistas do Brasil acesse <https://t.me/Jornaisbrasil>

Acesse também <https://t.me/Brasilrevistas>

A LUTA CONTRA A PANDEMIA



Na rede estadual do Rio de Janeiro, estudantes retornarão às aulas presenciais

Estado divulga protocolo sanitário de volta às escolas

Colégios terão que criar espaço para receber quem apresentar sintoma de Covid

Felipe Greiberg

felipe.greiberg@riogrande.br

Com o retorno às aulas presenciais, a Secretaria estadual de Educação (Seeduc) publicou, em edição extra do Diário Oficial de sexta-feira, os novos protocolos para as unidades das redes pública e privada. Entre as regras está a criação de um espaço isolado na escola para receber o aluno que apresentar sintoma de Covid-19 enquanto aguarda o encaminhamento para os serviços de saúde. Ou seja, somente casos suspeitos e com sintomas deverão ser isolados.

O protocolo é assinado pelos secretários estaduais de Educação, Alexandre Valle; de Saúde, Alexandre Chieppe; e de Ciência, Tecnologia e Inovação, Sérgio Azevedo. A resolução conjunta foi publicada um dia após o EXTRA noticiar que às vésperas do retorno o estado não tinha protocolos detalhados.

A resolução orienta somente o tempo de isolamento em casos de pessoas confirmadas ou que moram com alguém

que testou positivo para a doença. A recomendação segue o protocolo do Ministério da Saúde do retorno a partir do oitavo dia em quem não possui sintomas. Questionada sobre a falta de orientações sobre os protocolos em casos confirmados a Secretaria de Educação explicou que somente quem estiver com sintomas ou diagnóstico confirmado de Covid-19 deverá ser isolado.

Na resolução ainda há a orientação de "medidas adicionais de proteção", como o uso ajustado das máscaras e de preferência PFF2 ou cirúrgica. O texto também orienta que a pessoa evite locais com aglomeração "como transporte público, ou onde não seja possível manter o distanciamento físico". Também há a recomendação de não frequentar locais onde não seja possível utilizar máscara durante todo o tempo.

NORMAS DE RETORNO ÀS SALAS DE AULA



Limpeza de dutos e filtros de ar-condicionado



Máscara obrigatória para alunos, professores e servidores, além de estoque para casos emergenciais



Alunos com comodidade podem optar pelo ensino remoto



Levar e remover toalhetas de bebedouros que permitam o contato com a boca, permitindo assim somente a reidratação da água em copos e garrafas individuais



Alcool gel disponível nos locais de circulação



Espaço para receber o aluno que apresentar sintomas, onde ele ficará até ser levado a uma unidade de saúde



Higienização de pisos, paredes e superfícies de toque todos os dias



Casos confirmados de servidores com a Covid-19 devem ser comunicados imediatamente à Diretoria Regional

Prevalecem as regras mais rígidas

Segundo o protocolo do estado, em caso de normas mais rígidas determinadas pelas prefeituras, "aplicam-se aos estabelecimentos do sistema estadual de ensino situações no respectivo território as regras editadas pelo município, cabendo aos órgãos responsáveis e instituições privadas

de ensino editarem orientações específicas que atendam a esse público".

No caso das escolas municipais do Rio, o novo protocolo sanitário da prefeitura também dispensa o isolamento de turma com caso confirmado. No ano passado, se um aluno tivesse sintomas

ou resultado positivo no teste, toda a turma dele deveria ser isolada. Agora, apenas os estudantes com diagnóstico confirmado ou com sintomas da doença devem permanecer afastados da escola.

No Colégio Pedro II, que é federal, o retorno presencial foi adiado pelo Conselho Su-

perior da instituição, e ficou mantido o sistema híbrido (com aulas remotas ou no contraturno). Um protesto contra a decisão está programado para hoje nas portas das unidades do Pedro II. Já no Colégio de Aplicação da UFRJ, as turmas voltarão a ter aulas na escola.



Recuperar o nível de aprendizado será o desafio deste ano

Métodos científicos são garantia para retomada do aprendizado

A ciência que criou a vacina para a Covid-19 também pode indicar os caminhos para recuperar os estragos que a pandemia causou na educação — já a partir do ano letivo de 2022, início da caminhada para retomar níveis de aprendizagem perdidos. Na avaliação de pesquisadores educacionais, não há geração perdida com práticas guiadas por evidências científicas.

No mundo inteiro já há pesquisadores e métodos estabelecidos para garantir a aprendizagem. É um campo bastante fértil — analisa Guilherme Hirata, pesquisador da consultoria Ildados.

Nesta semana, 23 redes de ensino (11 estados e 12 capitais) recommençam as aulas. Dessas, 19 decidiram reavaliar com os estudantes. O ano letivo de

2022 é estratégico por ser o primeiro em que as redes voltarão com aulas 100% presenciais após dois anos majoritariamente no sistema remoto ou híbrido (parte das aulas em casa, parte na escola), apesar da recente onda de casos e mortes que voltaram a passar de mal num único dia.

Para mensurar esse problema, é possível apontar que, segundo pesquisadores das

universidades do Missouri e do Tennessee, nos Estados Unidos, a cada três meses sem estudar, uma criança regrediu o que aprendeu em 30 dias de aulas. João Marcelo Borges, da Fundação Getúlio Vargas (FGV), considera que as perdas desse período são profundas, é preciso tempo e trabalho focado, mas não se pode tratar essas crianças como uma geração perdida.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Mãe consegue liminar para vacinar filho contra a Covid

Ela foi à Justiça após receber notificação do ex-marido, que tentava impedir a imunização

Barbara Souza
barbara.souza@extra.globo.com.br

A Justiça do Rio concedeu a ação advogada de 42 anos para liminar que o autorizou a vacinar o filho de 8 anos contra a Covid-19. A mãe decidiu entrar com uma ação na 2ª Vara de Família de Jacare-

paguá depois que o ex-marido a notificou extrajudicialmente, na tentativa de impedir a vacinação do menino. A notificação foi recebida pela advogada em 27 de janeiro, véspera da data prevista para o seu filho ser imunizado. A liminar saiu na segunda-

feira passada e no dia seguinte a criança foi vacinada. O EXTRA não conseguiu fazer contato com o pai do menino.

— Eu consegui o que eu queria, que era vacinar meu filho, mas tudo isso me desgastou muito. Meu ex-marido não me deixou em paz. Eu não queria ter que fazer isso (acionar a Justiça), mas ele me tirou do sério, me obrigou — disse a mãe do menino.

A advogada contou que, antes dessa situação, a relação

do ex-casal era boa. A mãe garantiu que tentou conversar com o pai do filho várias vezes a fim de convencê-lo de que a vacinação é segura.

— O fanatismo é tão grande que ele não tem capacidade de reflexão — lamentou a mãe, que afirmou que, se não fosse a notificação extrajudicial enviada pelo ex-marido, não teria acionado a Justiça.

No conteúdo da notificação enviada à ex-mulher, o pai afirma que “na sua interpretação

ção com base em pesquisas e dados, a vacina ainda é experimental, podendo eventualmente desencadear efeitos colaterais negativos à saúde, especialmente de crianças”.

Tais argumentos foram rebatidos pela juíza Gisele Silva Jardim, que concedeu a liminar. Na decisão, ela afirmou que não há fundamento quanto à condição de saúde do menino “que desacompanhase a vacinação contra a Covid-19, e aduzido pelo pai, que, aliás,

expressamente declara que se vacinou”. A magistrada listou ainda medidas anteriores que serviram como base para a liminar, uma delas foi a decisão de repercussão geral do Supremo Tribunal Federal (STF) tratada no Tema 1.103, em que o ministro Luis Roberto Barroso negou recurso contra acórdão do Tribunal de Justiça de São Paulo, que determinou a vacinação infantil contra Covid, ainda que contrária à convicção filosófica dos pais.

Benefício supera risco

Na liminar que garantiu a vacinação do menino de 8 anos, a juíza Gisele Silva Jardim afirmou que “assim mesmo da Convenção sobre os Direitos da Criança de 1989, da qual o Brasil é signatário, adotou a doutrina da proteção integral às crianças e adolescentes, em seu art. 227, assegurando-lhes, com absoluta prioridade, a efetivação de seus direitos fundamentais e, nesta esfera, o direito à vacinação”.

Entre as informações científicas citadas, a decisão liminar destaca o posicionamento conjunto da Sociedade Brasileira de Imunização, da Sociedade Brasileira de Infectologia e da Sociedade Brasileira de Pediatria, que afirma que “os benefícios da vacinação na população de crianças de 5 a 11 anos superam os eventuais riscos associados à vacinação, no contexto atual da pandemia”.



A vacinação infantil contra a Covid começou no mês passado

Só Pfizer e CoronaVac

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou, até agora, o uso de duas vacinas contra a Covid-19 em crianças: a Pfizer e a CoronaVac. A aplicação nesse público começou no país no dia 14 de janeiro.

A primeira vacina a receber o aval para ser usada no público infantil no Brasil foi a Pfizer, liberada para ser aplicada em crianças de 5 a 11 anos. E a imunizante já era o único a

ter autorização no Brasil para a faixa dos 12 aos 17 anos. Depois, a Anvisa aprovou a CoronaVac para a faixa etária dos 6 aos 17 anos. A agência, no entanto, vetou o imunizante do Instituto Butantan (SP) para crianças e adolescentes imunossuprimidos. A adesão à vacinação infantil contra a Covid-19 no país ainda é considerado baixo, apesar de cientistas garantirem a segurança e a eficácia dos imunizantes. 1

Mulheres são mais resistentes ao coronavírus

SAO PAULO — Um estudo realizado por pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP), da Universidade Estadual Paulista (Unesp) e do Instituto do Coração (Incor) mostra que as mulheres têm menos chances de contrair o coronavírus.

A pesquisa foi feita com casais em que um dos cônjuges pegou Covid-19 e o outro, não. Normalmente, as mulheres estão mais resistentes e não se infectaram com o vírus mesmo quando os maridos com quem convivem diariamente tenham contraído. O estudo analisou material de mais de 2 mil casais em que ocorreu a mesma situação.

Segundo a geneticista da USP Mayana Zatz, foi descoberto que as mulheres possuem um gene mais resistente.

— Descobrimos que há um

PELOQUISA
Estudo da USP e Unesp comparou casais que convivem diariamente

grupo de genes ligados ao sistema imunológico que exerce diferentes níveis de infecção. E esse gene tem a ver com as respostas, um gene que chamamos de assassinos naturais, que nos defendem quando temos uma infecção — explicou ela.

A pesquisa foi feita com material genético de infec-

ções pela primeira variante da Covid e antes de ocorrer a vacinação obrigatória no país contra o doença.

Em uma amostragem de 86 casais, 53 homens contraíram o vírus, enquanto apenas 33 mulheres foram contaminadas. Agora, que todo o grupo que participou do estudo já está vacinado,

os casais continuam sendo acompanhados pelos pesquisadores.

— Queremos saber se essa resistência verificada foi apenas em relação à primeira variante ou se o cenário continua o mesmo com as novas variantes que chegaram ao país, entre elas o Omicron — disse Mayana. 1

PROMOCÃO

EXTRA

SORTEIO

COMPRE EXTRA E SONHE ALTO!

CONCORRA A 25 PASSEIOS COM ACOMPANHANTE PARA O BONDINHO DO PÃO DE AÇÚCAR. E O 1º SORTEADO AINDA VAI VOAR DE HELICÓPTERO E ALMOÇAR NO RESTAURANTE CLASSICO SUNSET CLUB.

Preencha o formulário abaixo, responda à pergunta e concorra a um passeio no Bondinho Pão de Açúcar com acompanhante. Participação restrita a maiores de 18 anos. Autorização SECAP: 06.017893/2022. Confira o regulamento em extra.globo.com/promocao

Qual é o jornal que pode te levar para uma experiência incrível no Bondinho Pão de Açúcar?

Nome: _____ Sobrenome: _____

RG: _____ CPF: _____ Tel./Cel.: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ Cap.: _____

E-mail: _____

☐ Jornal EXTRA ☐ Outros

☐ Não desejo receber ofertas da Extra e parceiros.

Cupom de 07/02 | Deposite na urna até 14/02 | Resultado 01/03

EXTRA
A informação que vive conosco.

extra.globo.com

Queiroga: Brasil ainda não chegou a pico da Ômicron

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, afirmou que o Brasil ainda não chegou ao pico da nova onda da Covid-19 causada pela variante Ômicron. No país há cerca de dois meses, a nova cepa registrou, no fim de Janeiro, 300 mil casos diários de infecções do coronavírus.

“Analisando a última semana epidemiológica do país, tivemos aumento de casos causado pela Covid-19 e ainda não chegamos no pico da onda causada pela Ômicron. O enfrentamento contra a doença continua”, escreveu Queiroga, no Twitter.



Queiroga defendeu vacina

Ainda segundo o ministro da Saúde, a para manter a pressão sobre o sistema de saúde e a ocupação de leitos de unidade de terapia intensiva (UTI).

“Há espaço para abertura de novos leitos e exames apoiando os estados sempre que necessário. A atenção primária também tem sido reforçada”, acrescentou.

Na mesma postagem, Marcelo Queiroga enfatizou a importância da vacinação para que os infectados tenham sintomas mais leves:

“Se você ainda não tomou a segunda dose e a dose de reforço, não esqueça de completar seu esquema vacinal”.

Otton, o país registrou 420 mortes pela Covid-19,

totalizando 632.289 vítimas desde o início da pandemia. Com isso, a média móvel de mortes nos últimos em uma semana chegou a 767, a maior registrada desde 21 de agosto do ano passado. Em comparação à média de 14 dias atrás, houve um aumento de 149%.

Na sexta-feira, o consórcio voltou a registrar mais de mil mortos por Covid em um só dia. Antes, a última vez a atingir a marca havia ocorrido em 19 de agosto de 2021. Ontem, Distrito Federal e Tocantins não divulgaram dados sobre a Covid-19. Amato e Roraima não tiveram novas mortes. 1

COMPANHIA

Cães de suporte mental poderão ficar com donos

Lei permite que pessoas com transtornos entrem em espaços públicos com animal

» Pessoas com transtornos mentais poderão acessar locais públicos e privados com seus cães de suporte emocional em todo o Estado do Rio. Segundo a Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento, os primeiros 50 tutores serão oficializados ao longo dos próximos 15 dias.

Os bichinhos que acompanham os donos fazem parte do tratamento contra ansiedade, pânico e depressão. A lei foi sancionada pelo governador Cláudio Castro (PL) no ano passado, mas só agora, em fevereiro, é que as licenças para circulação com os animais serão entregues aos tutores.

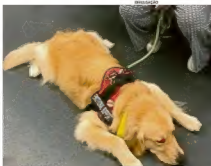
A lei garante que uma pessoa com transtornos mentais tenha pleno acesso com o cão de suporte emocional em locais públicos ou privados de uso coletivo. Também determina que a entrada está autorizada em qualquer meio de transporte público e estabelecimentos comerciais.

«Além de multar os estabelecimentos que não permitirem a entrada, também queremos mobilizar os comerciantes e o transporte público sobre a importância da lei. Por isso, precisávamos desse período de campanha educacional», afirma o secretário de Estado de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento, Marcelo Queiroz.

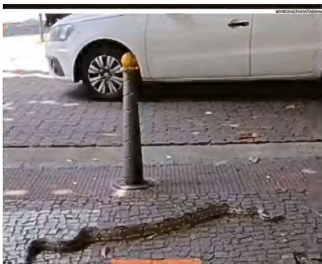
Para a regularizar a situação, uma série de documentos devem ser entregues à Secretaria de Agricultura. É necessário apresentar atestado emitido por um psiquiatra ou psicólogo indicando o benefício

do tratamento com o auxílio do cão de suporte emocional, devendo ser renovado a cada seis meses. O tutor deve apresentar ainda o documento de identidade e CPF; laudo médico constando o Código Internacional de Doenças (CID); telefone e e-mail. Além disso, é necessário apresentar documentos do cão, como foto atualizada, carteira de vacinação atualizada (múltipla e antirrábica); foto da coleira na cor vermelha com a identificação do cão de suporte; certificado de adestramento assinado por escola de adestramento ou profissional autônomo, neste caso constando CPF e RG. e

Do g1



Os locais que negarem o acesso poderão receber multa



Cobra circula em rua da Tijuca

» Um fato inusitado chamou a atenção de quem passava pela Rua Engenheiro Ernani Coimbra, na Tijuca, ontem de manhã: uma jibola circulava pelo local, na altura da Rua Uruguai. A cobra foi filmada por moradores e pessoas que passavam no local, e o vídeo foi publicado nas redes sociais. Segundo o Corpo de Bombeiros, o quartel da Tijuca foi acionado por conta do caso. O animal foi resgatado e liberado em seu habitat natural em seguida. Ainda segundo a corporação, a jibola não apresentava ferimentos e não foi necessário encaminhá-la para um veterinário.

Inca atua com restrição

» O Instituto Nacional do Câncer (INCA) está funcionando atualmente somente com metade dos leitos e sem receber pacientes enquanto diversas pessoas aguardam na fila por tratamento e cirurgias. A informação é do programa RJ TV da TV Globo. O Inca é um dos principais centros de referência no tratamento de câncer país.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) informou que

"trabalha com a capacidade máxima de cirurgias, que são realizadas dentro das protocolos de segurança para a covid". A dinâmica estabelecida, segundo o Inca, "implica a logística de leitos, visto que, no momento, a prioridade é distanciar e isolamento".

A burocracia e a demora dos fatores que agravam o estado de saúde dos pacientes. Além da importância do diagnóstico precoce, a pessoa com câncer

precisa se tratar rapidamente.

"Um fator prognóstico importante, que é muito falado e que as pessoas precisam saber, é que quanto antes uma neoplasia é diagnosticada, melhor o desfecho e maior chance de cura. Se fizer o diagnóstico de maneira rápida pouca recursos pro sistema de saúde muitas vezes", disse a vice-presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, a médica Andreia Melo, 3

Assine nossa página no Telegram: t.me/jornaisBrasil

Iguá e Rio de Janeiro: para mudar o amanhã, trabalhamos juntos hoje.



Chegamos ao Rio de Janeiro, em Paty da Alferes e em Miguel Pereira para somar forças e ampliar o acesso ao saneamento básico, fazendo com que cada vez mais gente possa se hidratar e se alimentar para garantir higiene e saúde.

Acreditamos no futuro do Estado do Rio e estamos aqui para, juntos, fazermos a mudança que dá para ver, promovendo o desenvolvimento das comunidades, gerando novos empregos e renda, atraindo novos investimentos e negócios para as cidades, e levando mais dignidade às pessoas.



REALIDADE DESIGUAL

Confrontos em favelas prejudicam a vida escolar

Estudo mostra como o rendimento dos alunos é atingido pela violência

Civília Cruz e Felipe Griseberg
grandesreportagem@r7.com

Há cinco anos a família de Maria Eduarda Alves da Conceição chora a morte da menina de 13 anos, após ser atingida por quatro tiros, em 30 de março de 2017, dentro da Escola Municipal Jornalista Daniel Piza, durante uma operação da Polícia Militar em Acari, na Zona Norte do Rio. A conexão em torno da morte da adolescente, porém, pouco mudou na rotina de violência no entorno das unidades escolares. Anualmente, sua sobrinha, de 15 anos, estuda na mesma escola. É o dia a dia de violência, operações policiais e tiroteios contínuos, como conta o pai da gueta, Uldem Alves Ferreira, de 37 anos, irmão mais velho de Maria Eduarda.

— Minho está indo ao psiquiatra. Nunca mais conseguiu trabalhar. E as operações não param, mesmo com o litigar do Supremo. No horário de estréia das crianças, às 7h, tem tiroteio — lamenta ele.

As operações policiais perto de estabelecimentos de ensino, porém, podem causar danos mesmo em quem não é atingido por uma bala. Uma pesquisa do Centro de Estudos de Segurança e Cidadania (Cesec), lançada hoje — data de início do ano letivo — mostra como a violência no entorno prejudica o de-

sempenho escolar. O estudo "Tiro no Futuro: Impactos da guerra às drogas na rede municipal de Educação do Rio de Janeiro" revela que 74% das escolas cariocas tiveram ao menos um tiroteio próximo em 2019.

O levantamento revelou, através de um convênio firmado com a Secretaria Municipal de Educação do Rio (SME), os dados de 1.577 unidades de ensino da rede, com um total de 441.534 alunos matriculados em 2019, ano de referência por acontecer a pandemia da Covid-19. As escolas mais expostas à violência registraram, em média, no seu entorno, dez operações policiais em 2019 e não tiveram os nomes revelados.

Presença de blindados nas proximidades da unidade, tiro intenso, e ouvimos, também, muitas bombas. Sem condições para funcionamento", disse relato do diretor de uma unidade à SME, em março de 2019, foi reproduzido no estudo. Apenas naquele ano, foram 1.154 escolas da rede municipal afetadas por pelo menos um tiroteio, segundo dados da plataforma Fogo Cruzado.

Na segunda, agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e do Bope encontraram um depósito de carros roubados dentro do Ciep 326 Professor César Ferreira, no Parque Unilão.



Os agentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) encontraram um depósito de carros roubados dentro de um Ciep, no Maré

A VIOLÊNCIA EM NÚMEROS

Escolas afetadas por operações policiais e tiroteios, segundo o Fogo Cruzado e relatos de diretores (2019)



Médias das notas na Prova Brasil, por raça — Município do Rio de Janeiro (2019)

	5º ano LÍNGUA PORTUGUESA	5º ano MATEMÁTICA	9º ano LÍNGUA PORTUGUESA	9º ano MATEMÁTICA
Média geral	213,3	228,2	299,2	261,6
Branços	223	233	297,8	268,4
Pretos e pardos	212,4	225,3	297,8	260,3

Fontes: Fogo Cruzado, SME e INEP/MEC

Suporte mental para alunos e professores

Para Claudia Costa, diretora do Centro de Políticas Educacionais da Fundação Getúlio Vargas (FGV), é necessário um investimento em programas de apoio psicológico, com um suporte de saúde mental para professores e alunos envolvidos.

— Sobretudo, é necessário uma atenção para o ensino fundamental 2, que é a idade onde há o alicenciamento pelo crime aos jovens. É preciso atrair os melhores professores e ter mais atividades como artes e esportes, para que as crianças tenham modelos a seguir.

Sobre o Ciep 326 César Ferreira, a Secretaria estadual de Educação informou que a fiscalização intensificada para apurar informações sobre o depósito de carros roubados é apenas para ouvir os relatos dos envolvidos.

Segundo a PM, "as operações realizadas estão rigorosamente alinhadas ao que preconiza a ADPF 635 do STF e as ações policiais "são baseadas em protocolos rígidos de atuação".



Alunos tentam se proteger de tiroteio no entorno de escola

Consequências cruéis

A violência deixa marcas no desempenho dos alunos: o Ciep 326 ficou abaixo da média do Ideb em 2013, com nota 3,2; e nas três últimas avaliações (2015, 2017 e 2019) não teve média no Saeb, por não ter participação ou não ter sido avaliada em número suficiente na prova.

— Mesmo dentro da sala de aula, os alunos não estão livres dessas violências. Estudam sob esse barulho infernal de tiros, de helicópteros. Em qualquer país do mundo, uma situação como essa destruiria qualquer governo. Mas neste país a gente naturaliza a morte de pessoas pobres e negras — analisa a socióloga Juliana Lemgruber, coordenadora do Cesec.

O trabalho demonstra que há maior evasão e repetência nas escolas atingidas por tiroteios, o que resulta em uma perda de 64% do aprendizado esperado em Português. Em Matemática, a perda é de todo o aprendizado que o aluno deveria ter.

— Quando a polícia faz uma operação, a concentração do aluno vai embora. Ele está preocupado com os pais que saíram para trabalhar, com os irmãos — relata um professor de Costa Barros, na Zona Norte.

Família de Moise se reúne com prefeitura hoje

A Prefeitura do Rio vai se reunir hoje com a família do cengolês Moisés Mugenyi Kabagame para tratar da gestão dos quiosques na praia da Barra da Tijuca onde o rapaz foi espancado até a morte no dia 24 de janeiro. Segundo informou o prefeito Eduardo Paes, a ideia é transformar o local em um memorial em homenagem a Moise, celebrando também a cultura e a gastronomia africana.

O secretário municipal de Fazenda do município, Pedro Paulo, chegou a dizer no

sábado que os familiares de Moise já haviam aceitado a proposta da prefeitura. Ao EXTRA, porém, Djodjo, o irmão do cengolês assassinado na praia, disse que a família só soube da proposta pela imprensa. Então, a assessora de imprensa do secretário de Fazenda voltou atrás na informação dada por ele no sábado e confirmou que a proposta oficial da prefeitura se-
rá feita hoje.

As oportunidades de emprego ligadas aos dois quiosques deverão, também, ser



oferecidas a refugiados africanos residentes no Rio. Além disso, em parceria com o Sesc/Senac e com organi-

Quiosque onde Moise foi morto deverá ser adestrado por sua família

zamentos sociais, a Prefeitura, junto da Grã Rio, vai criar um programa de treinamento e capacitação para esses

imigrantes atuarem no setor de alimentação.

Em entrevista ao "Fantástico", o irmão de Moise, Djodjo Kabagame, falou que acredita que a motivação do assassinato tenha sido racismo.

Uma mulher que tentou ajudar a socorrer Moise e que preferiu não se identificar por medo de represálias também contou o que viu naquela noite.

"Fiquei olhando para ver se eles paravam. O rapaz pediu para que eu me afastasse

e eu não me metesse porque ele estava dando um atestado porque o menino estava assaltando", conta.

Ela se afastou, mas pediu ajuda a guardas municipais:

"Falei: 'Tem um rapaz sendo agredido ali. Está uma confusão naquele quiosque, será que vocês não poderiam dar uma olhada?'. Um dos guardas municipais respondeu assim: 'Está bom, pode deixar que a gente já vai'. Foi andando e olhando para trás. Eles simplesmente entraram no carro e foram embora".

CRIME NA BAIXADA

Irmão de vereador, policial é assassinado na porta de casa

Cabo foi morto em Duque de Caxias no momento em que saía para o trabalho

Guilherme Almeida

guilherme.almeida@globo.com.br

O policial militar Ezequias Penido Rosa foi morto a tiros na porta de casa, em Duque de Caxias, na manhã de ontem. O cabo, de 38 anos, era irmão de Valdecy Nunes (PP), vereador do município da Baixada Fluminense. Ele havia saído para trabalhar quando foi assassinado, por volta das 5h. Penido era casado e tinha um casal de filhos.

O crime ocorreu na Estrada

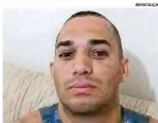
da Velha do Rosário, no bairro de Jardim Primavera. De acordo com o Corpo de Bombeiros, agentes do quartel de Campos Elísios foram acionados às 5h10, e, quando chegaram, o militar já estava morto. Uma equipe do 15º BPM (Duque de Caxias) também esteve no local.

O cabo Penido ingressou na PM em 2011 e estava lotado na Diretoria Geral de Pessoal. O vereador Valdecy Nunes publicou, nas redes sociais,

uma nota de pesar pela morte de irmão. "Deus é nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade, Salmos 46:1. Descanse em paz", escreveu.

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) informou que instaurou inquérito e que realizará investigações para identificar a autoria e esclarecer a motivação do crime. Já a PM "lamentou profundamente a morte" do agente, e disse que está prestando assistência à família.

Em 2021, três dos 29 vereadores de Caxias foram vítimas de homicídios: Alessandro Silva Faria, o Sandro do



Ezequias era casado e tinha um casal de filhos

Sindicato (SDD); Joaquim José Santos Almeida, o Quinzé (PL); e Danilo Francisco da Silva, o Danilo do Mercado (MDB).

Levantamento do Observatório da Violência Política e Eleitoral, vinculado à

Unirio, aponta que, desde 2020, foram praticados 19 crimes contra candidatos, parlamentares e funcionários de gabinetes, sendo 12 na Baixada.

Presa idosa que matou companheiro há 12 anos

A Polícia Civil prendeu uma mulher de 78 anos que estava foragida há 12 anos, acusada de ter matado e concretizado o corpo do companheiro no vaso de uma escada. A prisão ocorreu sexta-feira no Centro de Niterói. O nome da mulher não foi divulgado.

O caso começou a ser investigado quando um irmão de Jorge Alcides de Mendonça procurou a polícia para consumir o desaparecimento. Dois dias depois, a filha da mulher presa também registrou o sumiço da mãe. Durante as investigações, policiais encontraram o corpo e descobriram que, meses antes do crime, a acusada havia esfaqueado o companheiro e outra mulher, com quem ele estava se relacionando.

CRIMINAL
Mulher assassinou vítima e pausadas a prisão e corpo

O laudo da necropsia indicou que a causa da morte de Jorge foi traumatismo craniocervical e de torção causado por ação contundente. O corpo, quando foi encontrado, estava em decomposição.

A prisão foi feita por agentes do setor de inteligência da 66ª DP (Piabetá). Em depoimento, a mulher confessou o crime e afirmou que fugia para a Paraíba, onde permaneceu por três anos após a morte de Jorge. Depois, ela foi para Saquarema, e mais tarde se mudou para Niterói.

Ela contou que matou Jorge a pauladas e, no dia seguinte, foi a uma loja de material de construção e comprou dimensões para concretar o corpo.

Dois mortos em tiroteio na Vila Aliança

Dois homens morreram e quatro ficaram feridos durante operação da Polícia Militar, na Vila Aliança, em Bangu, Zona Oeste, na noite de sábado. Todos os baleados foram levados para o Hospital Albert Schweitzer, em Realengo, e seriam ligados ao tráfico de drogas, segundo a Polícia Militar.

De acordo com a assessoria da corporação, equipes do 14º BPM (Bangu) foram mobilizadas para a Vila Aliança devido a confrontos entre bandidos rivais. Há informações de que criminosos

deixaram áreas que estão sendo ocupadas por forças de segurança na Zona Norte, como Jacareizinho e Cidade Alta, e buscaram refúgio em outras comunidades, como a Vila Aliança.

MOBILIZAÇÃO

A PM informou que, com um dos feridos, foi apreendido um fuzil calibre 5.56. O confronto começou ainda na tarde de sábado, com policiais do 14º BPM, e foi preciso acionar reforço. Foram mobilizadas equipes do 2º Comando de Policiamento de

Área (CPA), do Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope) e do Grupamento Aeromóvel (GAM).

A operação na Vila Aliança aconteceu dois dias depois da decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que determinou uma série de medidas que deverão ser adotadas pelas autoridades do Rio de Janeiro para reduzir a letalidade em operações policiais realizadas nas comunidades do estado. A Polícia Militar não informou se operação seguiu os novos protocolos, mas disse estar



Operação começou na tarde de sábado e durou até a noite

de acordo com a decisão, pontuando que ela foi feita em caráter emergencial.

Ainda segundo a PM, cinco dos feridos foram socorridos

por transtornos. Não foi informada se a operação contou com ambulância, uma das determinações feitas pelos ministros do STF.

COMPRE O EXTRA E SONHE ALTO!

O EXTRA VAI SORTEAR 25 PASSEIOS PARA DUAS PESSOAS NO BONDINHO PÃO DE AÇÚCAR.



Participar é fácil.
Compre o EXTRA, preencha o cupom publicado no jornal e deposite em uma das urnas da promoção Extra Sorteio.

Quanto mais cupons você depositar, mais chances de ganhar!

Cupons até 14/02

Participação restrita a maiores de 18 anos e residentes no RJ e Grande Rio, válida de 24/01 a 14/02. Consulte condições de participação e data dos sorteios no regulamento no site extra.globo.com/promocao. Imagens meramente ilustrativas. CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECOP Nº 98.817/01/2022



Idosos que fazem transações bancárias cresceu, mas ainda são minoria, segundo Comitê Gestor da Internet no Brasil.

Na faixa etária de quem tem 60 anos ou mais, os usuários de Internet saíram de 16% para 50% entre 2015 e 2020

Ganhe Mais

ACERTO DE CONTAS

IPTU do Rio: 1ª cota vence hoje

Imposto predial poderá ser pago por moradores da capital em até dez parcelas

Termina hoje o prazo para pagar a cota única ou a primeira parcela do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) no município do Rio. Quem optar pela quitação à vista terá um desconto de 7%. Aquele que preferir o parcelamento em dez cotas pagará o abatimento.

Segundo a Prefeitura do Rio, foram liberadas 1.169.650 guias de pagamento neste ano. Caso o contribuinte carioca não tenha recebido a cobrança em sua casa, bastará acessar o portal Carioca Digital (carioca.rio) ou procurar um posto de atendimento do IPTU para emitir a segunda via. O IPTU deste ano vem com correção de 10,42%, com base na inflação (IPCA-E).

Os valores venais dos imóveis que ficaram isentos em 2022 são de R\$ 70.322 (residenciais), R\$ 30.687 (não residenciais) e R\$ 47.308 (terracas).

DESCONTO EXTRA

Aqueles que no ano passado entregaram a Declaração Anual de Dados Cadastrais (Declaração de Renda e Bens) e as declarações de imóveis pagos em 2021 em dia ainda terão um desconto extra de 5%. Para isso, é preciso que todas as cotas de 2021 tenham sido pagas até 30 de novembro.

Caso continue sendo um

bom pagador, o cidadão terá mais 5% de abatimento no IPTU de 2022. O teto para esses descontos será de 10%.

GUIA EM FORMATO DE CARTA

A exemplo do que já aconteceu no ano passado, o carnê de várias folhas foi substituído por uma guia única, nas cores azul e branco, em formato de carta. Não existem dois códigos de barras. O primeiro é para o pagamento da cota única, com o abatimento de 7%, além do desconto adicional de bom pagador de 5%. Está localizado na parte externa da correspondência quando aberta.

O outro código de barras é para quem optar pelo pagamento em cotas, que também inclui o desconto do bom pagador de 5%, mas não o abatimento de 7% da quitação à vista. Caso opte pelo parcelamento, o contribuinte poderá pagar sua primeira cota e depois retirar as demais no portal carioca.rio. Também é possível acessar o site pelo QR Code disponível no documento. Os pagamentos efetuados fora do prazo de vencimento ficarão sujeitos a acréscimos moratórios, de acordo com a data de pagamento. O boleto de cobrança de cota vencida já será emitido como o cálculo.

MANOEL DE OLIVEIRA



Quem quitar até hoje receberá desconto de 10%.

Cota única em Niterói

Os contribuintes de Niterói também devem quitar o IPTU até hoje antes das 18h. A segunda via do IPTU 20 pode ser retirada através do site <https://fazenda.niteroi-ri.gov.br/servicos/iptu/>. É possível ainda emitir a segunda via do carnê do IPTU 2022 em dez administrações regionais, o horário de atendimento será das 9h às 16h, a

próxima sexta-feira, dia 11. A segunda via do IPTU 20 pode ser retirada através do site <https://fazenda.niteroi-ri.gov.br/servicos/iptu/>. É possível ainda emitir a segunda via do carnê do IPTU 2022 em dez administrações regionais, o horário de atendimento será das 9h às 16h, a

VEJA AS CONDIÇÕES

Emissão da guia

1. Acesse o portal carioca.rio e clique em "IPTU 2022".

2. Informe o número de inscrição imobiliária do imóvel (está na guia de pagamento de anos anteriores).

3. O sistema vai apresentar a guia para emissão.

4. Há também um link no rodapé da página para consultar se o imóvel é isento.

Calendário de vencimento

Cota única e primeira cota	7/2
Segunda cota	9/3
Tercera cota	6/4
Quarta cota	7/5
Quinta cota	7/6
Sexta cota	7/7
Sétima cota	7/8
Oitava cota	8/9
Nona cota	7/10
Décima cota	6/11

Atendimento presencial para o IPTU de 2022

Barra Shopping
Avenida das Américas 4666, Centro Médico, 3º piso, sala 326A, Barra da Tijuca

West Shopping
Estrada do Mendanha 555, loja 282, Campo Grande

Norte Shopping
Avenida Dom Helder Câmara 5.474, loja 3.021, Coberlura, Vista Center, Cachambi

Secretaria Municipal de Fazenda
Rua Afonso Cavalcanti 455, anexo, Cidade Nova



PAGAMENTO PELO APLICATIVO CARIOCA DIGITAL

1. Baixe o aplicativo "Carioca Digital" no celular.
2. Acesse o app e entre com sua identidade Carioca — este é o mesmo login e senha usados para acessar o site Carioca Digital. Caso não tenha, crie um usuário clicando em "Criar minha identidade carioca". O acesso também pode ser feito com as credenciais do gov.br.
3. Será preciso aceitar os Termos e Condições de Uso e autorizar o tratamento de dados pessoais.
4. O aplicativo já vai abrir na tela do IPTU, com uma mensagem: "Você ainda não adicionou uma inscrição imobiliária". Clique no botão verde com um "+" ao lado e entre com o número da sua inscrição imobiliária. Você poderá adicionar uma para cada imóvel.
5. Clique no botão que vai aparecer com o número da inscrição imobiliária inserido, o nome do proprietário e o endereço do imóvel.
6. Selecione a guia de pagamento.
7. Selecione a forma de pagamento (cota única ou parcelado) e clique em "Gerar boleto".
8. Agora você poderá escolher se deseja copiar o código de barras, gerar um PDF do boleto ou compartilhar o mesmo para pagamento.



PAGAMENTO PELO PORTAL CARIOCA DIGITAL

1. Acesse o portal carioca.rio.
2. Role a tela para baixo e clique no botão IPTU 2022.
3. Insira seu número de inscrição, disponível em qualquer documentação do IPTU.
4. Selecione o exercício 2022.
5. Clique em prosseguir.
6. Nesta tela, você terá duas opções de seleção:
 - Cota única, com desconto de 7%
 - Caso prefira pagar em parcelas, selecione a primeira parcela mais abaixo
7. Com qualquer uma das opções selecionadas, aparecerá um botão para gerar o boleto.

PIS/Pasep: abono começa a ser pago amanhã

A partir de amanhã, dia 9, os trabalhadores da iniciativa privada nascidos em janeiro com direito ao PIS poderão sacar o abono salarial nas agências da Caixa Econômica Federal. O governo começa a pagar o benefício anual conforme o mês de aniversário (veja ao lado). No caso do Pisep, o abono será pago pelo Banco do Brasil (BB) a partir do dia 15. Fazem jus ao pagamento servidores e funcionários de empresas públicas. O pagamento será feito de acordo com o número de inscrição no programa.

O calendário deste ano é mais sucinto do que os de anos anteriores: que começavam em julho de um determinado ano e se estendiam até junho do ano seguinte. Por conta da necessidade de guardar recursos para pagar o auxílio emergencial em 2021, o governo federal

adiou para este ano todo o cronograma de liberação do abono.

Cerca de 22 milhões de pessoas serão beneficiadas, num total de R\$ 20 bilhões. Para saber se tem algo a receber, é preciso acessar o aplicativo Carteira de Trabalho Digital — acessando a aba "Benefícios" e depois "Abono salarial" — ou ligar para o telefone 158.

LIBERAÇÃO
O calendário de pagamentos deste ano está mais curto do que nos anteriores

Têm direito ao pagamento aqueles que trabalharam com registro formal em 2022 por pelo menos 30 dias, recebendo, em média, dois salários mínimos nacionais. Também é preciso estar inscri-

CONFIRA

MÊS DE NASCIMENTO	DATA DE PAGAMENTO	NÚMERO DE INSCRIÇÃO	DATA DE PAGAMENTO
Janeiro	09/02/2022	0	15 de fevereiro
Fevereiro	10/02/2022	1	15 de fevereiro
Março	15/02/2022	2	17 de fevereiro
Abril	17/02/2022	3	17 de fevereiro
Maior	22/02/2022	4	22 de fevereiro
Junho	24/02/2022	5	24 de fevereiro
Julho	15/03/2022	6	15 de março
Agosto	17/03/2022	7	17 de março
Setembro	22/03/2022	8	22 de março
Outubro	24/03/2022	9	24 de março
Novembro	29/03/2022		
Dezembro	30/03/2022		

to no PIS/Pasep há, pelo menos, cinco anos.

Com o aumento do salário mínimo em 1º de janeiro, o valor do abono salarial passou a variar de R\$ 101 a R\$ 1.212, de acordo com a quantidade de meses trabalhados. Só receberá o valor máximo quem trabalhou os 12 meses de 2020.

DEBENEFICIÁRIO
Neste ano, o Ministério do Trabalho e Previdência vai permitir também o saque do benefício referente ao ano-base 2019. Mais de 320 mil trabalhadores têm direito ao saque, mas terão que esperar até 31 de março — quando acaba o calendário regular — para solicitar o pagamento. Será preciso, no entanto, comparecer a uma unidade do Ministério do Trabalho. Neste caso, há R\$ 204 milhões à espera dos brasileiros.

**Pelo menos seis pessoas mor-
reram e cerca de 48 mil foram
deslocadas após a passagem
de um ciclone em Madagascar**

Segundo o Instituto de metro-
rologia, o ciclone tropicalizou
o solo com ventos de 165 km/h
e rajadas de até 235 km/h

TRAGÉDIA

A dor de um país inteiro

**Povo se solidariza com família
de Rayan, garoto marroquino
que morreu ao cair num poço**

► **MARROCOS** Pais e parentes do menino Rayan Awan, de 5 anos, que morreu após ficar preso por cinco dias no fundo de um poço, no Marrocos, manifestaram muito sofrimento com a perda do garotinho. Eles foram vistos soluçando perto do local do resgate, depois de a criança ser retirada sem vida, no sábado. "Meu coração dói por ele", disse uma tia de Rayan, Atiqa Awan.

Já o pai do menino, Khalid, disse a jornalistas que ficou emocionado com a manifestação de apoio dos marroquinos. Voluntários se dispuseram a costurar e alimentar socorristas e jornalistas que trabalhavam no local.

"Muitas pessoas não dormiram, ficaram acordadas conosco, e agradeço a elas", afirmou ele.

Os pais da vítima e centenas de moradores da região aguardavam perto do poço pelo fim do resgate.

O prépio rei do Marrocos comunicou oficialmente o final trágico do ocorrido e ligou para a família enviando suas condolências.

Após o acidente trágico que custou a vida do menino Rayan Awan, Sua Majestade, o rei Mohammed VI, telefonou para os pais da criança, informou publicamente o gabinete real do país.

A data do funeral ainda não foi definida, mas de acordo com a tradição marroquina, não deve acontecer rapidamente.

Também não há um relatório oficial sobre a autopsia do corpo de Rayan.

Milhares de pessoas foram até o local mostrar solidariedade e acampar ali apesar



TRISTEZA
O pai de Rayan, inconsoável, ingressou nas equipes de resgate



do frio da região montanhosa do Rif, a cerca de 700 metros de altitude, na pequena cidade de Tamorait, a 100 quilômetros de Chefchaouen, no norte do país.

O trabalho dos socorristas levou quatro dias e ainda em volvia o risco de um deslizamento de terra.

Papa Francisco elogia união marroquina

► O papa Francisco elogiou o povo marroquino por se unir para tentar resgatar o menino e disse estar triste pelos esforços dos socorristas não terem sido bem-sucedidos. "As pessoas se uniram como um todo, para salvar Rayan. Trabalharam juntas para salvar uma criança", disse o pontífice durante sua bênção na Praça de São Pedro, no Vaticano.

Já o presidente francês se manifestou sobre o caso nas redes sociais.

"Quero dizer a família do pequeno Rayan e ao povo marroquino que compartilhamos de sua dor", escreveu Emmanuel Macron.

O jogador argentino do AC Milan, Ismael Benacer, também expressou a coragem de Rayan no Twitter (@0071).

EUA alerta sobre invasão russa na Ucrânia

► A Rússia pode invadir a Ucrânia dentro de dias ou semanas, mas ainda pode optar por um caminho diplomático, disse o assessor de segurança nacional

da Casa Branca, Jake Sullivan, ontem, no programa de TV "Fox News Sunday".

Sullivan disse acreditar que a ação russa pode incluir a anexa-

ção da região de Donbas, na Ucrânia, onde separatistas apoiados pela Rússia romperam com o controle do governo ucraniano em 2014 quando o

governo russo anexou a região do Crimeia.

Serviços de inteligência americanos acreditam que os russos podem tomar Kiev, a capital da

Ucrânia, em cerca de 48 horas. Ainda no sábado, duas autoridades da inteligência dos Estados Unidos disseram que o governo russo intensificou os

preparativos para uma invasão em grande escala e reuniu 70% das forças que precisaria para traçar um possível ataque ao país vizinho.

BEM-VIVER

Áreas verdes diminuem os sintomas da TPM

► Morar perto de espaços verdes, como parques, florestas e praças, pode ser benéfico contra os sintomas da síndrome ou tensão pré-menstrual, segundo um estudo conduzido por pesquisadores do Instituto de Saúde Global de Barcelona na Espanha, e da Universidade de Bergen, na Noruega.

Conhecida popularmente como TPM, a tensão pré-menstrual reúne um conjunto de sintomas físicos e emo-

cionais que se iniciam entre duas a três semanas antes da menstruação, e que melhoram com a chegada do ciclo menstrual. Segundo a pesquisa, cerca de 20% das mulheres em idade reprodutiva apresentam sintomas psicológicos e físicos clinicamente relevantes da condição.

Viver próximo a áreas verdes já era associado a uma melhor saúde reprodutiva e geral, mas esse seria um dos primeiros estu-

dios a investigar o impacto da natureza contra a TPM. Para chegar às conclusões, os pesquisadores analisaram dados de saúde coletados entre 2013 e 2015 de 1069 mulheres, de 18 a 49 anos de idade, que moravam nas cidades de Bergen (Noruega) e Gotemburgo.

BENEFÍCIO
Quatro de oito sinais da TPM podem ser reduzidos perto de áreas verdes: dor, inchaço, sensibilidade e alterações de humor.

da (todas da Suécia).

As análises dos resultados, os pesquisadores perceberam que mulheres que viviam em bairros com mais espaços verdes apresentavam menos sintomas de tensão pré-menstrual e menor probabilidade de sofrer quatro dos oito sinais.

Segundo Michele Naga, ginecologista e obstetra da clínica Bem-Vinda e especialista em ginecologia endócrina e climatral pela UNIFESP, o estudo é novo e traz considerações importantes sobre mudanças no estilo de vida.

— Vem só para reforçar que medidas no dia a dia não medicamentosas têm um papel importante no tratamento da síndrome pré-menstrual.

— Mesmo que nem todas as mulheres possam morar em áreas com espaços verdes ou menos poluídas, Gustavo Te-

les, ginecologista e especialista em reprodução assistida na Huntington Medicina Reprodutiva, lembra que outras ações podem ser adotadas, como atividade física, alimentação mais adequada e controle dos níveis de estresse.

Medicações podem ser utilizadas, como o uso de anticoncepcionais que bloqueiam a ovulação ou alguns tipos de antidepressivos. As informações são da Agência Einstein.



Grupo passeia pela Floresta da Tijuca: viver perto de áreas verdes traz série de benefícios para a saúde, entre eles a redução de sintomas da tensão pré-menstrual

MAIS SOBRE A TPM

PRINCIPAIS SINTOMAS

As informações do estudo constam de uma pesquisa sobre o estilo de vida de cada participante, frequência de atividade física, saúde reprodutiva e se apresentavam pelo menos oito sintomas comuns da TPM: irritabilidade; ansiedade; choro ou aumento da sensibilidade; depressão; dificuldade para dormir; dor abdominal; sensibilidade nos seios ou inchaço abdominal; e dores de cabeça.

DICA PARA ADEQUAR OS EFEITOS

Pratique atividade física moderada. Exercícios físicos liberam endorfinas que provocam sensação de prazer e relaxamento. Além disso, evita dietas restritas. Alimentos como café, sal, frituras e embutidos, inclusive na dieta peixes, cereais integrais, frutas, legumes e verduras, e sala de rotina fazer algo diferente pode mudar o seu foco e trazer mais alegria para o seu dia.

MAIS BAIXADA

Moradora de Belford Roxo lidera grupo que apoia e doa medicamentos a portadoras de endometriose

MISSÃO: SALVAR VIDAS

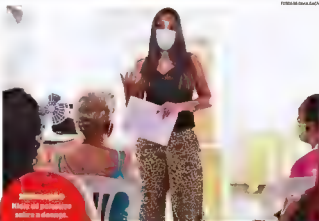
MAIS BAIXADA

maisa@globo.com

Há 11 anos, a gestora de contratos Nidia Metralles, de 40, ficou "entre a vida e a morte" como ela mesma define, e em seguida recebeu o diagnóstico de endometriose. Desde então, ela dedica parte do tempo a conscientizar e informar mulheres sobre a doença e distribuir medicamentos gratuitamente, o que tem ajudado a vida de muitas pessoas.

Depois que saís de uma cirurgia, descobri que tinha endometriose. Foi procurar saber sobre a doença e vi que tinha muita informação em blogs, mas me faltavam ainda muitos esclarecimentos e comecei a ler até pesquisar médica — conta Nidia. Assim surgiu o projeto "A vida como ela é com endometriose", como um grupo de apoio no Facebook, em outubro de 2011. A comunidade conta, hoje, com mais de 20 mil membros na rede social. O projeto tem como principal objetivo a doação dos remédios para mulheres que não podem arcar com os custos do tratamento da doença. Além disso, Nidia faz palestras gratuitas para informar sobre a condição.

Comecei essa causa de coletar remédio e consegui uma grande lista de amigos médicos que me fazem essas doações. Aqui em Belford Roxo, 5.700 mulheres já foram ajudadas. Quando doamos o remédio, a gente ex-



Endometriose
Missão do projeto: salvar a vida de muitas mulheres. Nidia, 40, apoia e doa medicamentos para as mulheres

Foto: M. S. Silva

plica que é só enquanto a pessoa não puder arcar com os custos. Somos um grupo de apoio, toda portadora da doença continua precisando de ajuda, às vezes de uma dica. Elas sempre me procuram — afirma Nidia.

O projeto tem apoio da Prefeitura de Belford Roxo. Assim, Nidia ajuda as mulheres com diagnóstico de endometriose fazendo a ponte para a

«Decidi que queria aumentar o projeto após a morte de uma acolhida no ano passado»

Nidia Metralles
coordenadora do projeto

equipe multidisciplinar da Clínica da Mulher da cidade.

A informação sobre a doença é terrível. Ainda é pouco falado sobre isso. As pessoas não compreendem, porque, para elas, uma cólica que incapacita é normal. Não é. É uma doença perigosa e complexa, que pouco se sabe sobre ela. A gente precisa fazer todo tipo de divulgação e levar o conhecimento para todas as pessoas — diz a coordenadora do projeto.

O grupo é formado por apenas quatro pessoas. Ni é o mandante das voluntárias, que se dividem entre o atendimento às portadoras de endometriose no WhatsApp e no grupo do Facebook e no marketing do projeto.



Em busca de apoios

» O próximo passo de Nidia para o projeto é tentar aumentar a rede de auxílio e buscar parcerias para sustentar o "A vida como ela é com endometriose" com doações.

—Eu decidi que queria aumentar ainda mais o processo de acolhimento das portadoras depois da morte de uma acolhida no ano passado. De lá para cá as coisas se intensificaram porque comecei a querer fazer algo maior, e temos conseguido — explica a coordenadora da ação. Além de medicamentos, o projeto comandado por Nidia recolhe alimentos

para doação. Esse contribuição é feita com alguns de seus vizinhos.

A doação de alimentos já é contínua, porque as pessoas que moram próximas a mim sabem que a gente faz esse tipo de doação. Sempre chega alimento de algum vizinho. A gente está buscando parceria de algumas empresas também.

Tentando se especializar ainda mais se dedica com maior intensidade ao projeto. Nidia está cursando a faculdade de Serviço Social e pretende se dedicar integralmente ao grupo em breve. t

EXTRA VIP

ALEXEY AGUIRRE
Email: alexey@novaipa.com.br Instagram: @alexey_aguirre



Felipe com a mulher, a empresária Jessica Mourão



Maacyr Starich, anestesista da equipe, com Felipe

UM BRINDE EM TARDE DE INAUGURAÇÃO

» Referência em cirurgia de coluna, neurologia adulto e infantil, pediatria, entre outras especialidades, o Instituto de Neurocirurgia de Nova Iguaçu, o Nova Neuro (@institutonovaneuro), inaugurou sua sede no Edifício Metrópolis Neurocirurgia formado pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), membro titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e professor da faculdade de medicina da Universidade Estado de SA, o conceituado médico Felipe Mourão comandando o sofisticado centro médico no município.

Em tarde de festa, ao lado de sua mulher, a empresária Jessica Mourão, Felipe reuniu os amigos e sua equipe para brindar a conquista. A ExtraVip descreve mais sucesso para todos!



Mourão ao lado de Felipe Sanchez e Felipe Fernandes

O médico recebeu os amigos para a inauguração



Cursos gratuitos em Mesquita

» O Espaço da Mulher Mesquense vai abrir novas vagas para aulas gratuitas no local. As inscrições para os cursos de estética (design de sobrancelhas e depilação) começam nesta quinta-feira, enquanto os de beleza (barbear e cabeleireiro) serão na sexta-feira. Já o cadastro para as oficinas de planejamento e zumba será aberto no dia 14. As inscrições das devem comparecer ao espaço, na Rua Libânia 155, Vila Emil, em Mesquita.

IDOSO E DEFICIENTE

Se você tem 65 anos ou mais ou se você é portador (a) de alguma deficiência (física ou mental) e não recebe nada, você tem direito por lei a um benefício assistencial do governo (LOAS).

E mais trabalhamos com INSS em geral!!
Aposentadorias, Pensão por Morte, Auxílio-doença, Auxílio-reclusão, Restabelecimento de Benefício, Recursos, Revisões, Salário Maternidade

Ligue e agende seu horário
Tel.: (21) 3904-8337 / 2081-9481
97931-1491 / 98931-6937

Av. Ministro Ari Franco, 109 sala 214 - Bangu - RJ
(Galeria Matilde em frente ao Guanabara)
Avenida Mirandella, 355 sala 101 - Nilópolis



LEONARDO
FERREIRA
@leonardoferrera

Retratos da vida

Com Carol Marques, Mickael da e Rafael Nascimento

Zilu detona atual de Zezé na web



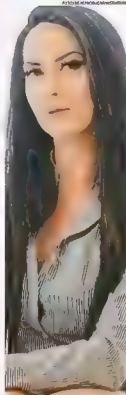
► Barragem virtual? Zilu Camargo perdeu a paciência e resolveu soltar o verbo contra Graciele Lacerda, atual mulher do seu ex-marido, o cantor Zezé Di Camargo. A mãe de Wane saiu publicou um vídeo pedindo respeito e afirmando que não vai mais se calar diante das provocações da "rival". A ex-mulher de Zezé ficou revoltada ao saber que Graciele teria afirmado que Zilu tinha um relacionamento aberto com o sertanejo na época em que ele conheceu a atual esposa.

► "Cheguei no meu limite. Há muito tempo venho enfrentando uma série de inverdades, alfinetadas e maldades de uma pessoa, que, no mínimo, deveria me respeitar como mãe dos filhos do meu órfão, já que ela não sabe respeitar nem mesmo a minha história", iniciou Zilu, revoltada.

► "Deixei o Brasil na esperança de me ver distante dessa infeliz situação, mas ainda assim, essa pessoa não me esquece e não me deixa viver em paz! Acho que ela gostará de ser Zilu", alfinetou a ex-mulher de Zezé, que mora nos EUA.

► Zilu seguiu com o sábado pedindo um "bata" nas provocações. "Mereço respeito! Esqueça de ficar me bumbando com suas 'verdades', porque eu não vou, mas me calar! Hoje você tem tudo que um dia você planejava ao entrar no meu casamento. Parece que eu fui a destruidora que eu sou amante, porque eu entrei na vida dela para estragar tudo. (...) Só queria que ela me deixasse em paz. Ela lutou para destruir uma família. (...) Quem devia estar reclusa era eu. Eu, que fui a traidora!"

► Ela também mandou um recado para Graciele sobre os filhos: "Não queira fazer da minha família a sua. Essa família é minha, construí a sua família e seja feliz com ela. (...) Se a gente for falar de coisas do passado, você tem muita coisa a perder. Eu não tenho nada, tenho meu nome limpo!"



Duda Reis e ex de Laripe: Músicas mostram mudança

► Desde o nome na música Duda Reis, ex-mulher de Laripe, mudou o estilo musical. A cantora, que já foi conhecida por músicas mais românticas, agora apresenta um som mais "diferente", com um toque mais eletrônico. "Eu estou me reinventando", afirmou a cantora, que já lançou o álbum "Duda Reis".

Gretchen usa calcinha com o nome do marido



► Gretchen resolveu homenagear seu 19º marido, o saxofonista Rodrigo Souza, usando uma calcinha com o nome dele. A peça íntima divide opiniões na internet, mas a Rainha do Bumbum não liga. "Se incomodem mesmo", rebateu ela, em um vídeo publicado no Instagram. Gretchen já tinha feito homenagem ao marido usando um cordão de ouro com o nome dele. A cantora também tem uma coleção de roupas com o nome do músico.

Valeu

► Lin da Quêbrada explicou a diferença entre transexual e travesti e deu uma aula sobre o assunto numa conversa com Natara no "BBB 22". Ela foi calma e paciente com a amiga.

Foi Mal

► Depois de se desparar com Rodrigo Muspi no "BBB 22" e delatar o brother, Anita agora mira num novo crush: Paulo André, o P.A. Só porque o atleta bonito está bombando aqui fora.



Thaís Carla chama Maíra Cardil de 'gordofóbica'

► Fogo no parquinho fora do "BBB"? A bailarina e influenciadora digital Thaís Carla fez um vídeo detonando Maíra Cardil, mulher de Arthur Aguiar, do "BBB 22", por ela reclamar que o marido está comendo pão e engordando no reality show. "Ela é gordofóbica. Está lá preocupada se o marido dela, que está no 'BBB' se ele vai engordar ou não. Estou cansada desse assunto, que vende um discurso de ódio, falando que é para saúde", criticou Thaís, indo mais além: "É ainda vendendo uma dieta gordofóbica. Ela é? Ela!"

Neymar festeja 30 anos com pôquer e affair em Paris

► Neymar festejou seu aniversário de 30 anos, completados no sábado, em grande estilo com um tour de pôquer em sua mansão, em Paris. O jogador reuniu familiares, "pêgo" e também Bruna Binacardi, com quem vive um affair desde agosto. A confraternização contou ainda com a presença do filho do craque, Davi Luiz, de 30 anos, e da mãe do menino, Carol Dantas.

► A influenciadora digital usou as redes sociais para parabenizar o jogador. "Lindo, Você já sabe tudo o que eu te desejo. Esse vídeo é apenas para deixar um pouco de nós registrados. Fico é o seu amor. Deus abençoe a sua vida", escreveu Bruna na legenda de um vídeo com imagens dos dois juntos.



66
"Ela lutou para destruir uma família"

Zilu Camargo
Ex-mulher de Zezé

30eiiii

JOGO EXTRA

NÃO FIM DO JOGO!
Jhon Arias é festejado pelos companheiros após marcar o gol da vitória

Acesse nosso site no endereço: www.extra.globo.com

ESTADUAL

Em clássico quente no Nilton Santos, tricolor derrota o Flamengo por 1 a 0 e reafirma domínio recente sobre o rival: já são três vitórias seguidas

PÁGINAS 4 E 5

DEU FLU. DE NOVO

CASA DO CONSTRUTOR
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

Tradição de 60 anos

TUDO PARA SUA OBRA!

10X SEM JUROS EM TODOS OS JUROS CARTÃO DE CRÉDITO

Est. dos Bandeirantes, 384 Taquara Jacarepaguá
Telef.: 2445-0209 • 3342-2215 • 2427-3201 • 97035-2721 / 95406-8260

Entregamos em todo Rio. Consulte condições!

Delta

Porcelanato
Madri Plata
Clássico
Acabado

R\$58,87/m²

Pavimento

R\$71,40/m²

Delta

Porcelanato
Asterio Polido
60x60cm

R\$63,16/m²

comercial@casadoconstrutor.com.br
www.casadoconstrutor.com.br

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL 2022

CLASSIFICAÇÃO

CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1 Vasco	10	4	3	1	0	11	6	5
2 Fluminense	9	4	3	0	1	3	1	2
3 Botafogo	7	3	3	1	1	7	3	4
4 Flamengo	2	4	2	1	1	5	2	3
5 Portuguesa	2	4	2	1	1	4	3	1
6 Bangu	5	4	1	2	1	3	5	2
7 Madureira	4	2	1	1	2	2	0	2
8 Bangu	4	4	1	1	2	4	2	2
9 Madureira	3	4	1	0	3	4	8	4
10 Volta Redonda	2	4	0	2	2	3	6	3
11 Nova Iguaçu	1	3	0	1	2	2	4	2
12 Amélio	1	3	0	1	2	0	2	2

■ Terceirização do Estadual ■ Taça Rio ■ Recreio

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 1 rodada, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e se qualificará ao Torneio de Taça Rio. O último colocado será rebaixado à Série B. Os quatro ao último lugar vão disputar a Taça Rio.

1ª RODADA

BOIAVISTA X VOLTAREDO	Nilton Santos, 25/01
AMÉRICO X BOTAFOGO	Eloy Resende, 25/01
VOLTA REDONDA X VASCO	Raulo de Oliveira, 25/01
FLUMINENSE X PORTUGUESA	Luiz Brasileiro, 25/01
FLUMINENSE X BOTAFOGO	Conselheiro Gêdson, 27/01
FLUMINENSE X BANGU	Luiz Brasileiro, 27/01

2ª RODADA

PORTUGUESA X O BANGU	Luiz Brasileiro, 28/01
V. REDONDA X O FLUMINENSE	Raulo de Oliveira, 29/01
VASCO X O BOIAVISTA	São Januário, 29/01
RESENDE X O NOVA IGUAÇU	Trabalhador, 30/01
RESENDE X O BOTAFOGO	Nilton Santos, 30/01
RESENDE X O FLUMINENSE	Raulo de Oliveira, 30/01

3ª RODADA

BANGU X VOLTAREDO	Moça Bonita, 02/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	Raulo de Oliveira, 02/02
VASCO X NOVA IGUAÇU	São Januário, 02/02
BOTAFOGO X PORTUGUESA	Trabalhador, 03/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	Nilton Santos, 03/02
FLUMINENSE X BANGU	Luiz Brasileiro, 03/02

4ª RODADA

BOIAVISTA X VOLTAREDO	Eloy Resende, 05/02
MADUREIRA X VASCO	Conselheiro Gêdson, 05/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	Nilton Santos, 05/02
PORTUGUESA X O BANGU	Luiz Brasileiro, 05/02
RESENDE X BANGU	Trabalhador, 06/02
BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU	Nilton Santos, 06/02

5ª RODADA

BANGU X MADUREIRA	Moça Bonita, quarta-feira, 9/02
VASCO X PORTUGUESA	São Januário, quarta-feira, 9/02
NOVA IGUAÇU X BOIAVISTA	Laranjeira, quarta-feira, 9/02
AUXIL X FLUMINENSE	Raulo de Oliveira, quarta-feira, 9/02
FLUMINENSE X BOTAFOGO	A defesa, quinta-feira, 20/02
VOLTA REDONDA X RESENDE	Raulo de Oliveira, 02/03/19/02

6ª RODADA

BANGU X RESENDE	Moça Bonita, 02/02/30/02
RESENDE X MADUREIRA	Raulo de Oliveira, 02/02/30/02
FLUMINENSE X PORTUGUESA	José Carlos, 02/02/30/02
FLUMINENSE X NOVA IGUAÇU	Luiz Brasileiro, 02/02/30/02
VASCO X BOTAFOGO	Raulo de Oliveira, 30/02/19/02

7ª RODADA

MADUREIRA X FLUMINENSE	Conselheiro Gêdson, 15/02/30/02
VOLTA REDONDA X BANGU	Raulo de Oliveira, 16/02/19/02
NOVA IGUAÇU X FLUMINENSE	A defesa, 02/02/27/02
BOIAVISTA X RESENDE	Luiz Brasileiro, 27/02/30/02
BOTAFOGO X RESENDE	Nilton Santos, 27/02/19/02
VASCO X BANGU	São Januário, 27/02/20/02

8ª RODADA

FLUMINENSE X VOLTA REDONDA	Luiz Brasileiro, 19/02/19/02
NOVA IGUAÇU X BANGU	Laranjeira, 20/02/02
PORTUGUESA X MADUREIRA	Luiz Brasileiro, 20/02/19/02
AUXIL X VASCO	Raulo de Oliveira, 20/02/30/02
RESENDE X BOIAVISTA	Trabalhador, 21/02/19/02
BOTAFOGO X FLUMINENSE	Nilton Santos, 23/02/20/02

9ª RODADA

RESENDE X NOVA IGUAÇU	Recreio, 23/02/20/02/02/02
FLUMINENSE X VASCO	Recreio, 23/02/20/02/02/02
BANGU X RESENDE	M. Bonita, 24/02/25/02/02/02/02
FLUMINENSE X RESENDE	R. de Oliveira, 24/02/25/02/02/02/02
PORTUGUESA X BOTAFOGO	Luiz Brasileiro, 24/02/25/02/02/02/02
BOIAVISTA X MADUREIRA	Eloy Resende, 24/02/25/02/02/02/02

10ª RODADA

FLUMINENSE X VASCO	Raulo de Oliveira, 05/03/05/03/05/03
NOVA IGUAÇU X PORTUGUESA	Laranjeira, 05/03/05/03/05/03
BOTAFOGO X VOLTA REDONDA	Nilton Santos, 05/03/05/03/05/03
BOIAVISTA X BANGU	A defesa, 05/03/05/03/05/03
MADUREIRA X AUXIL	Eloy Resende, 05/03/05/03/05/03
	Conselheiro Gêdson, 05/03/05/03/05/03

11ª RODADA

BANGU X FLUMINENSE	Moça Bonita, 12/03/05/03/05/03
PORTUGUESA X VOLTA REDONDA	Luiz Brasileiro, 12/03/05/03/05/03
BOIAVISTA X RESENDE	Eloy Resende, 12/03/05/03/05/03
VASCO X RESENDE	São Januário, 20/03/05/03/05/03
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjeira, 12/03/05/03/05/03
AUXIL X BOTAFOGO	A defesa, 12/03/05/03/05/03

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafoogo	21 títulos	Palmeiras	1 título

EVENTOS AO VIVO



André Almeida, do Botafogo, que joga contra o Têndão

SPORTV 2

07:40	O impacto de inverno esquiva os
08:00	O impacto de inverno curling (seminário duplas mistas)
10:00	O impacto de inverno hóquei no gelo (perímetro)
10:45	Superga Feminina de Vólei: Carolina e Renata
17:00	Superga Feminina de Vólei: Prata Cis de e Nivalis
22:15	O impacto de inverno snowboard
00:00	O impacto de inverno patinação artística
00:30	O impacto de inverno curling (seminário de 16 duplas mistas)
01:00	O impacto de inverno hóquei no gelo (seminário)
01:30	O impacto de inverno patinação artística (seminário)

SPORTV 3

08:00 NBA Chicago Bulls x Phoenix Suns

TV DO CAMPEÃO

08:00	Canais: Rede Globo e Rede
20:00	Canais: Botafogo e Nova Iguaçu

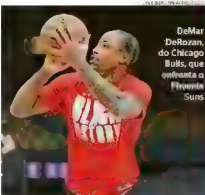
ESPN 2

17:00 Espanha, Atlético, Bilbao e Espanyol

ESPN 4

17:00 Portugal, Tordesillas e Benfica

Oito em Novembro são horas calientes (seminário)



DeMar DeRozan, do Chicago Bulls, que enfrenta o Fluminense

Estadual

Rafael Ribeiro - Vasco / D. VILLALBA

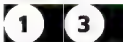
Gabriel Pec
conferiu o
bolão por
que abriu o
placar



SEM NENÊ

INVICTO E NA LIDERANÇA

Madureira Vasco



MADUREIRA Dida (Rhaen (Paulo Cesar), Edgar Silva (Lucas Adeli), Felipe Gabriel e Diego Carlos (Michael); Felipe Dias (Marinho), Nonato (Henrique Luiz) e Rafinha, Ygor Catarata, Pipico e Erick Pulga. Técnico: Alfredo Sampaio

VASCO Thiago Rodrigues, Ulisses (Léo Matos), Luis Campa e Anderson Conceição, Waverton, Matheus Barboza, Juninho e Guaraná, Bruno e Nandinho, Gabriel Pec, Laranjeira, Edson, Gênilo, Raniel. Técnico: Zé Ricardo

GOL 1º tempo: Gabriel Pec, aos 5 min. e Gênilo, aos 33 min. 2º tempo: Gênilo, aos 61 min. e Pipico, aos 19 min. **CARTÕES AMARELOS** Ygor Catarata e Felipe Gabriel (Madureira); Ulisses e Waverton (Vasco). **ÁRBITRO** Bruno Arieu de Araújo **REDAÇÃO E PUBLICAÇÃO** R\$ 65.000,00 e 1.504 páginas **LOCAL** Conselheiro Galvão

Vasco coloca novidades em campo, vence o Madureira por 3 a 1, com direito a golão de Pec, e assume a ponta

Bruno Marinho

bruno.marinho@extra.net.br

O Vasco passou sem arranhões pela primeira partida sem Nenê na temporada. O técnico Zé Ricardo, segundo planejamento traçado pelo Departamento de Saúde e Performance, poupou o camisa 10 de enfrentar o Madureira, ontem, pelo Carioca. Mesmo sem seu principal jogador, a equipe teve atuação segura e venceu por 3 a 1, em Conselheiro Galvão.

A expectativa era de um jogo com temperatura muito alta. Optamos por dar uma segurada nele, para que pudesse se recuperar totalmente para o jogo do meio de se-

mana — explicou o treinador, referindo-se ao duelo com a Portuguesa, em São Januário, quarta-feira.

Acabou que nem fez tanto calor assim, graças à forte chuva que caiu durante boa parte do jogo. Debaixo d'água, Gabriel Pec foi o destaque, com um golão logo aos cinco minutos. Ele aproveitou a bola que voou para longe da grande área, matou no peito e chutou antes que ela quicasse no chão. Acertou o ângulo do goleiro Dida. Gênilo, que foi titular no lugar de Raniel, fez os outros dois do cruz maltno.

Zé Ricardo fez uma segunda mudança ontem, mas de

ordem tática. Aproveitou a ausência de Nenê e escalou Congá para formar uma linha de três zagueiros com Ulisses e Anderson Conceição. O sistema defensivo se comportou até bem, ainda que tenha deixado evidente que a formação precisa de entrosamento. O gol de Pipico, o desconto do Madureira, saiu depois que os jogadores bateram cabeça em termos de movimentação.

A ideia é ter variações na maneira de jogar e ser menos previsível para os adversários — afirmou o técnico, que leva o Vasco a um bom começo em 2022, com três vitórias e um empate.

A campanha coloca o time, ainda que temporariamente, na liderança do Carioca. O Botafogo joga hoje e pode recuperar a ponta. x

VASCO

Thiago Rodrigues	6,5
Ulisses	6
Léo Matos	5,5
Luis Campa	7
Anderson Conceição	6,5
Waverton	6
Matheus Barboza	6
Juninho	5,5
Guaraná	5,5
Bruno e Nandinho	7
Ismael	5,5
Gabriel Pec	6
Laranjeira	6
Edson	6,5
Gênilo	6
Raniel	6
Técnicos Zé Ricardo	7

MADUREIRA

Pipico mostrou que continua com a pontaria afiada.

ÁRBITRAGEM

Bruno Arieu de Araújo foi bem na partida.

Estadual

Com gol de Jhon Arias, equipe tricolor conquista terceira vitória seguida sobre o rival rubro-negro em clássico quente

Marcello Neves

marcello.neves@globo.com.br

» O calor que fazia ontem à tarde no Rio parece ter contagiado quem entrou em campo no Nilton Santos. Flamengo e Fluminense fizeram um clássico quente, cheio de bate-boca, confusão e cartões — Vitinho, do Fla, e Calegari, do Flu, foram expulsos. No fim, venceu o jogo pela quarta rodada da Taça Guanabara quem teve mais poder de decisão: um gol de Jhon Arias no fim deu os três pontos aos tricolores. Foi a terceira vitória seguida do Fluminense em Fla-Flus.

A análise da partida passa pela arbitragem, que perdeu o controle logo nos primeiros minutos. Um pênalti marcado a favor do rubro-negro, e posteriormente anulado com ajuda do VAR, mostrou que o apito estava na mão das lideranças das equipes — Fred, Felipe Melo, Diego e Gabigol. Os quatro poderiam ter sido expulsos em qualquer das várias com fusões em que se enfiaram.

As duas equipes mostraram que estão em construção e ainda com muitas dificuldades.

Pré-Libertadores

O time de Abel Braga precisa evoluir até dia 22, quando enfrenta o Millionários

des. O Flamengo de Paulo Sousa, derrotado pela primeira vez no comando do time, aparentemente ter uma proposta, uma ideia clara, mas ainda carecendo de entrosamento.

Diego não conseguiu repetir a intensidade de Bruno Henrique, poupado ontem, e muitas vezes atrasava as jogadas. Gabigol e Arrascaeta foram os melhores em campo. O camisa 9 chegou a ter um gol bem anulado na segunda etapa.

Já o tricolor parecia se outro ritmo comparado às parti-

das anteriores. Ligado, aguerido e sem abaixar a cabeça, disputava cada bola como se fosse a última — Felipe Melo foi o destaque. Falta futebol, mas uma bola aérea premiou a entrega: Jhon Arias recebeu cruzamento e cabeceou firme para marcar o gol da vitória, com uma ajudinha do goleiro rubro negro Hugo.

Marcos Felipe, tão criticado pelos torcedores, também brilhou, com boas defesas que garantiram a vitória. E Abel Braga pode respirar aliviado. Três dias após ser vaiado na vitória sobre o Audax, viu a torcida gritar seu nome.

O Flu festeja, mas precisa evoluir até dia 22, quando enfrenta o Millionários na pré-Libertadores. E o Fla tem que corrigir erros até a Supercopa contra o Atlético-MG, dia 20.

Flamengo Fluminense



FLAMENGO Hugo: Gustavo Henrique, Leo Pereira e Felipe Luis; Rodinei Guski, W. Arão, A. Pereira (L. Gomes) e F. Ribeiro (Vitinho); Diego (Marinho) e Arrascaeta (Luzaro); Gabigol. Técnico: Paulo Sousa

FLUMINENSE Marcos Felipe: Samuel Xavier (Calegari), Nino, Felipe Melo (Marinho), David Braz e Cristiano; André e Yago Fraga; William Arias, Fred (Camó) e Luiz Henrique (Monato). Técnico: Abel Braga

GOLS 20 tempo: Arias, aos 43 min.
CARTÕES AMARELOS Hugo, Gustavo Henrique, Leo Pereira, Diego, Marinho, A. Pereira (Fla), F. Melo, D. Braz, André e Cristiano (Flu).
CARTÕES VERMELHOS Vitinho (Fla) e Calegari (Flu).
ÁRBITRO Alexandre Vargas Tavares de Jesus.
RENDIDA E PÚBLICO R\$5.733,00 e 19.894 pagantes / 20.488 presentes.
LOCAL Nilton Santos

ARBITRAGEM

Uma das piores arbitragens já vistas em Fla-Flus nos últimos tempos, mostrou descontrole total da partida.



Uma, duas, tr



Em clássico quente, Calegari e Vitinho foram expulsos após confusão



GOLEIRO AJUDOU
Observado por Felipe
Luis e Isia, Jhon Arias
cabeceia para marcar

FOTO DE MARCELO FREITAS

Felipe Melo provoca

► Eleito o craque da partida, Felipe Melo festejou a vitória sobre seu declarado clube do coração. O volante citou seus parentes, que são tricolores, ao comentar o clássico:

— Fla-Flu é um jogo muito especial para mim. Meu pai é tricolor, minha família é. É uma responsabilidade muito grande. Tenho que honrar a camisa do Fluminense porque estou jogando em nome de pessoas que eu amo.

O jogador também rebateu as críticas sofridas pelo time,

de que não estaria apresentando um futebol bonito.

— Futebol vistoso é o que dá três pontos. Vim de um clube do qual se falava a mesma coisa e vencemos títulos assim — disse ele, fazendo alusão ao Palmeiras: — Vamos continuar trabalhando, é só o início.

O último título que Felipe Melo conquistou com o Palmeiras, aliás, foi usado como provocação contra Diego durante o jogo: “Você é meu vice”, disse, referindo-se à Libertadores de 2021.



Felipe Melo tenta intimidar o juiz, que perdeu controle do jogo

FLAMENGO

Hugo	5
Gustavo Henrique	5,5
Léo Pereira	5,5
Felipe Luis	6
Rodinei	5,5
Isia	5/N
William Arão	6
Andreas	5,5
João Gomes	6
Everton Ribeiro	5,5
Vitinho	5,5
Diego	5
Marinho	5,5
Arrascaeta	6
Lázaro	5/N
Gabigol	6,5
Técnicos Paulo Sousa	5,5



Arias festeja o gol da vitória

FLUMINENSE

Marcos Felipe	7
Samuel Xavier	5
Caigari	5,5
Nino	6
Felipe Melo	6
Martínelli	7
David Braz	6
Cristiano	6
André	6
Yago Felipe	6,5
Willian	5,5
Jhon Arias	7
Fred	5,5
Caro	5,5
Luiz Henrique	6
Nonato	5/N
Técnicos Abel Braga	6

Gabigol sofre racismo

► O clássico ficou marcado por um momento lamentável: um grupo de torcedores do Fluminense gritou uma ofensa racista para Gabigol quando ele deixava o campo para o intervalo. O Flamengo repudiou o episódio em suas redes sociais, e o jogador reagiu indignado: “Até quando? Até quando isso vai acontecer sem punição? Jamais vou me calar, é inadmissível que passemos por isso!! Orgulho da minha raça, orgulho da minha cor!! #RacismoNão”, postou ele.

Em campo, se o lado tático do Flamengo não ancheou os olhos, Paulo Sousa teve boa leitura de jogo ao retirar Diego e Andreas quando ambos pareciam estar próximos de serem expulsos. Quem entrou, porém, pouco acrescentou.

— Com as mudanças, o time perdeu identidade. Alguns jogadores não entenderam o que era para ser feito. Foi um segundo tempo diferente, uma equipe que aconteceu, como no último ano, desorganizada — disse o técnico. x

FUTEBOL,
COISA & TALGILMAR FERREIRA
gilmar@extra.net.br

Minhas impressões

► Fora a catimba, temperada por uma desnecessária demonstração de macheza dos jogadores, o Fla-Flu de ontem, no Nilton Santos, matou um pouco da saudade dos clássicos do futebol carioca. E o resultado, vejam vocês, inverteu os polos. O técnico Abel Braga, que chegou para o confronto sob a desconfiança dos tricolores, saiu de campo vitorioso. Coube então a Paulo Sousa, que deixara boa impressão no primeiro jogo do time rubro-negro sob seu comando, a missão de justificar o que dificilmente se explica: como se perde um jogo para um adversário tecnicamente mais limitado.

FLAMENGO X 1 FLUMINENSE Foi a quinta derrota rubro-negra nos últimos sete confrontos do clássico, e essa informação é tão relevante quanto lembrar o fato de que os dois times estão em fase de ajustes. Porque não dá para descartar a mística da camisa tricolor num Fla-Flu, ainda mais quando se sabe que o adversário está em processo de reconstrução tática. Paulo Sousa fez novas experiências, com Filipe Luis de terceiro zagueiro pelo lado esquerdo, e Diego à frente da linha intermediária, formada por Rodinei, Arão, Andreas, e Everton Ribeiro. O meia que fazia o papel de segundo volante, ontem fez a fase ofensiva com Arrascaeta e Gabriel Barbosa. E o Fluminense de Abel Braga se assustou nos primeiros minutos. A leitura certa sobre a movimentação do Flamengo só veio após os 15 minutos iniciais. Quando o bloco defensivo entendeu como neutralizar o ímpeto rubro-negro, o Fluminense ganhou confiança e equilibrou o jogo, que deveria ter terminado empatado. No entanto, se contextualizado, o 1 a 0 favorável aos tricolores com gol de Arian no fim me fez crer que foi mesmo uma vitória da mística.

MADUREIRA 1 X 3 VASCO O time de Zé Ricardo conseguiu mais do que os três pontos em Conselheiro Galvão. Ser percebido como time que "machuca" o adversário é a certeza de que há ideia ofensiva sendo trabalhada. Mais ainda: ela está sendo bem assimilada pelos jogadores. O Vasco fez onze gols em seus quatro primeiros jogos do Estadual e não me lembro a última vez em que estive perto da média de três gols por jogo. Com a evolução física, o time deve melhorar o desempenho na fase defensiva. E o que falta ser ajustado para a convocação de que o clube está montando equipe competitiva.

BOTAFOGO X NOVA IGUAÇU O confronto de hoje à noite no Nilton Santos antecede os clássicos contra Fluminense e Vasco. E, portanto, boa oportunidade para Enderson Moreira dar minutaagem a jogadores recém-contratados.

Estadual

FOTO: DE VITOR SILVEIRA IMAGEM DO VALAÇÃO



Jonathan foi o titular do time no último jogo



Hugo tem apenas 20 anos e vínculo até 2024

Começa a briga pela lateral esquerda

Jonathan e Hugo disputam a vaga do machucado Carlinhos no Botafogo, que hoje enfrenta o Nova Iguaçu, em casa

► A notícia de que Carlinhos, até então titular da lateral esquerda do Botafogo, passará por uma cirurgia no joelho esquerdo abre uma disputa interna para saber quem será o novo dono da posição. E o primeiro "round" será hoje, às 20h, no Nilton Santos, no jogo contra o Iguaçu, pela quarta rodada da Taça Guanabara.

Como se trata de uma ruptura de ligamento, o prazo para que Carlinhos retorne aos gramados é de seis a nove meses. Jonathan e Hugo são as opções que o técnico Enderson Moreira terá à disposição na temporada. Inicialmente, o clube não planeja contratar um atleta para a posição.

Escolhido para substituir

Carlinhos na última partida, a vitória sobre o Madureira, Jonathan, de 23 anos, é quem sai na frente na disputa. Ele aproveitou a oportunidade e deu a assistência para Rafi fechar o placar de 4 a 2 ao Nilton Santos. Mas Hugo, de 20 anos, é motivo de grande expectativa da diretoria do Botafogo. Tanto que seu vínculo foi prorrogado até 2024. Enderson ainda não bateu o martelo e pretende dar chance para ambos mostrarem serviço.

O restante do time que entra em campo contra o Nova Iguaçu hoje será o mesmo que bateu o Madureira. O Botafogo está invicto na Taça Guanabara, com sete pontos conquistados em três partidas. x

FICHA DO JOGO

Nilton Santos - 20h

Árbitro: Tarciso Pinheiro Caetano

BOTAFOGO

G. Fernández; D. Borges; Carl; Kanu e J. Silva (Hugo); Breno; Fabinho e F. Ferreira; Vitorino; M. Nascimento e D. Gonçalves; Técnico: Enderson Moreira

NOVA IGUAÇU

Luis Henrique; Leonardo; André Santos; Gilberto e Rafinha; Abuda; Vinicius; Andrey; Luã Lúcio; Diegotho e Samuel; Técnico: Carlos Eduardo

Transmissão

A Rádio Globo, o PPV do Carioca e o Botafogo TV transmitem a partida.

rádio (Globo)
98.1 FM

Ouçe este jogo na Rádio Globo, com narração de Brenan Moura e comentários de Rafael Marques.

Internacional

Senegal vence e é campeão africano

Sadio Mané converte pênalti decisivo contra o Egito de Salah e lidera seleção no seu primeiro título continental

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.rio.br

A superioridade teórica se confirmou na prática. Senegal jogou muito melhor do que o Egito, insistiu atrás do gol do título, mas não conseguiu mudar o placar de 0 a 0 na final da Copa Africana de Nações. A definição do novo campeão do continente foi para os pênaltis. Nessa hora, a qualidade técnica vê outros fatores ganharem importância, como a concentração, o desgaste físico e mesmo a sorte. Ainda assim, ao menos ontem, em Camarões, prevaleceu a melhor seleção. Senegal venceu por 4 a 2 e conquistou a África pela primeira vez.

O pênalti do título foi convertido por Sadio Mané, que havia perdido uma cobrança no tempo normal. O troféu é a consagração de uma geração talentosa que conta tam-

bém com Mendy, do Chelsea, eleito melhor goleiro do mundo em 2021; Koulibaly, zagueiro do Napoli; e Gueye, do PSG. E serve para sarar a ferida aberta com a perda do título em 2019, quando os senegaleses, também favoritos, perderam para a Argélia.

O duelo foi uma prévia do confronto que acontecerá também nas Eliminatórias para a Copa do Mundo do Qatar. Senegal e Egito disputarão dois jogos. Quem se sair melhor vai ao Mundial. O cruzamento ameaça Salah, um dos melhores do mundo, de ficar fora da competição.

Após a derrota de ontem, o jogador de 29 anos chorou muito, ainda no gramado do estádio Paul Biya. A volta para a Inglaterra deverá acontecer no mesmo voo do de Mané — eles são companheiros de ataque do Liverpool. X



A festa dos jogadores de Senegal: vitória nos pênaltis e título

Tempo Extra

SUPERCOPA DO BRASIL

Fla e Corinthians nas semifinais

► Corinthians e Flamengo avançaram ontem às semifinais da Supercopa do Brasil, torneio que abre a temporada do futebol feminino no país. Na Neo Química Arena, o Corinthians, atual campeão brasileiro e da Libertadores, aplicou 3 a 0 no Palmeiras, com gols de Gabi Portillo, Tamires e Jaqueline. No Estádio Luso-Brasileiro, o Flamengo bateu o Esmac, do Pará, por 2 a 0, com gols de Darlene e da estreante Duda. O rubro-negro enfrentará o Grêmio na semifinal, quarta-feira, às 15h30, no Luso-Brasileiro, com transmissão da TV Globo. O Corinthians joga também na quarta, às 18h, no Parque São Jorge, contra o Real Brasília. O SporTV transmite. A final será no próximo domingo.



As jogadoras do Fla festejam um gol

MUNDIAL DE CLUBES



Matheus Pereira fez um dos gols

Al Hilal goleia o Al Jazira por 6 a 1 e será rival do Chelsea

► O adversário do Chelsea na semifinal do Mundial de Clubes será o Al Hilal. E é bom o time inglês abrir o olho. O representante da Arábia Saudita na competição realizada em Abu Dhabi se classificou ontem para a próxima fase do torneio ao vencer com autoridade o Al Jazira, de virada, por 6 a 1, no estádio Mohammed Bin Zayed. É a maior goleada da história do torneio.

CAMPEONATO ESPANHOL

Daniel Alves marca, e Barcelona bate Atlético

► Daniel Alves fez de tudo um pouco ontem na vitória de 4 a 2 do Barcelona sobre o Atlético de Madrid, no Camp Nou. O lateral da seleção brasileira deu assistência para um golão de Jordi Alba e também deixou o seu, que fechou o placar. Ele

ainda encontrou tempo para ser expulso após pisar em Carrasco. Gavi e Araújo marcaram os outros gols do Barça, e Carrasco e Suárez fizeram para o Atlético.

O time catalão passou justamente o rival de Madrid na tabela, subindo para o quarto

lugar, com 38 pontos. O Atlético é quinto colocado, com 35. A liderança segue com o Real Madrid, que fez 1 a 0 no Granada, com gol de Asensio, e chegou a 53 pontos. O vice-líder Sevilla apenas empatou com o Osasuna na rodada e tem 47.

Bruno Marinho
bruno.marinho@extra.net.br

► A Fifa pretende implementar, a partir de julho, novas regras para o empréstimo de jogadores. A entidade vai reduzir gradualmente o número de atletas que poderão ser contratados ou repassados temporariamente, limitando a seis, a partir de julho de 2024. Atualmente não existem restrições. A mudança valerá, inicialmente, nas transferências internacionais. As federações nacionais terão três anos para adaptar suas regras à norma.

A CBF já estuda como vai implementar as restrições, que incluem ainda: o limite de três jogadores emprestados ou contratados por empréstimo entre dois clubes; a proibição de emprestar a terceiros um atleta contratado temporariamente; e a limitação do tempo de empréstimo para entre seis meses e um ano, no máximo.

A mudança não ocorrerá na temporada atual, mas os clubes

UM FREIO NOS EMPRÉSTIMOS

Fifa impõe limitações no número de transferências temporárias de jogadores, que deve impactar clubes grandes e pequenos

brasileiros já estão cientes das alterações e começam a discutir internamente o que fazer. Para Eduardo Carlezzo, especialista em direito esportivo, o impacto maior deve recair sobre clubes menores:

— A medida pode afetar profundamente os clubes de menor poder econômico, principalmente aqueles que sequer têm um calendário anual de atividades e que costumam montar seus elencos

com atletas emprestados para jogar competições regionais, mediante contratos curtos.

Na outra ponta da pirâmide, clubes que são grandes formadores e, ao mesmo tempo, compradores, também terão

de se adaptar. O Palmeiras, por exemplo, tem 101 jogadores sob contrato profissional, entre o elenco principal e os atletas da base. Dezenove deles estão emprestados a outros clubes. Esse número precisaria cair para seis. A restrição deve obrigar os clubes a ter mais critério ao contratar, buscando reforços que serão efetivamente aproveitados.

A carreira de Matheus Fernandes é um bom exemplo do

que deve acontecer bem menos com a nova regra. O volante era jogador do Palmeiras em 2019 e, mesmo sem destaque, foi comprado pelo Barcelona. Não conseguiu jogar no Camp Nou e foi emprestado ao Valladolid. Rescindiu com o Barcelona e assinou de novo com o Palmeiras, que o contratou mesmo depois do fraco rendimento em sua primeira passagem. O vínculo, até 2025, foi assinado em julho passado. Seis meses depois, Matheus Fernandes foi emprestado ao Atlético.

A Fifa diz que a mudança aumentará a competitividade entre os clubes, evitando que os mais ricos façam reserva de mercado com jogadores. E vai melhorar a formação dos mais jovens ao evitar que fiquem pulando de clube em clube. A exceção à regra será o atleta formado pelo clube e que tenha até 21 anos: esse poderá ser emprestado sem entrar na cota de seis jogadores.

Nova regra

O limite será de seis emprestados por time, a partir de julho de 2024

AS PRINCIPAIS ALTERAÇÕES

Entenda o que vai mudar com a nova regra da Fifa



Medida pode afetar número de atletas na base

► O efeito, porém, pode ser o contrário. A restrição pode acabar limitando o número de jogadores nas categorias de base dos clubes. Rodrigo Caetano, diretor de futebol do Atlético-MG, acredita que haverá mais cautela ao se assinar com jovens. O primeiro contrato que o atleta fecha, aos 16 anos, geralmente com duração de três anos, o máximo permitido, deverá ser o último em muitos casos, se ele não convencer o clube de seu potencial.

— O funil vai se apertar, vai ser mais difícil ter jogadores médios saindo da base dos clubes maiores. Como vou mantê-lo no elenco?

Para Caetano, uma solução para os clubes seria criar times sub-23. Outra é o caminho dos multiclubes, conjunto de equipes com um só dono. x